

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Советский  
детский сад № 2 «Березка»

Комиссарова А.П.

Приказ № 61- ОД от 30.08.2023 г.

### РЕЖИМ ДНЯ

*Холодный период года – с 10,5 часовым пребыванием детей в МБДОУ.*

*( группы раннего возраста – подготовительные группы)*

Режимные моменты	содержание	Возрастные группы					
		I Группа раннего возраста	II Группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе
Утренний прием	Утренний прием, термометрия, игры детей, самостоятельная деятельность.	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность.	08.50 – 09.00 09.10 – 09.20 I игра-занятие (по подгруппам)	08.50 – 09.00 09.10 – 09.20 (по подгруппам)	09.00 – 09.15 09.30 – 09.45	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.25 09.45 – 10.10	1. 9.00 - 9.30 2. 9.40 – 10.10 3. 10.20 – 10.50
Второй завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	09.30 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20

<i>Прогулка двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, Подвижные игры Возвращение с прогулки, игры, занятия</i>	<i>10.00 – 11.30</i>	<i>10.00 – 11.30</i>	<i>10.00 – 12.00</i>	<i>10.00 – 12.00</i>	<i>10.20 – 12.10</i>	<i>10.50–12.10</i>
<i>Обед</i>	<i>Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи</i>	<i>11.30 – 12.00</i>	<i>11.30 – 12.00</i>	<i>12.00 – 12.30</i>	<i>12.00 – 12.30</i>	<i>12.10 – 12.40</i>	<i>12.10 – 12.40</i>
<i>Сон</i>	<i>Подготовка ко сну Дневной сон Постепенный подъем, гимнастика</i>	<i>12.00 – 15.00</i>	<i>12.00 – 15.00</i>	<i>12.30 - 15.00</i>	<i>12.30 - 15.00</i>	<i>12.35 - 15.05</i>	<i>12.40 - 15.10</i>
<i>Полдник</i>	<i>Подготовка к полднику, полдник, гигиенические</i>	<i>15.00 – 15.30</i>	<i>15.00 – 15.30</i>	<i>15.00 – 15.30</i>	<i>15.00 – 15.30</i>	<i>15.05 – 15.35</i>	<i>15.10 – 15.40</i>
<i>Образовательн ая нагрузка (согласно расписания)</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>15.30-15.40 15.50-16.00 2 игра-занятие (по подгруппам)</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>15.40-16.05 (3 занятие)</i>	<i>-</i>
<i>Образовательн ая нагрузка</i>	<i>Самостоятельная деятельность, организованная деятельность детей Игры, СХД, индивидуальная работа, развлечения, кружковая работа</i>	<i>15.30 – 16.00</i>	<i>15.30 – 16.00</i>	<i>15.30 – 16.00</i>	<i>15.30 – 16.00</i>	<i>15.35 – 16.00</i>	<i>15.40 – 16.10</i>
<i>Прогулка, возвращение детей домой</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, Двигательная</i>	<i>16.00 – 17.30</i>	<i>16.00 – 17.30</i>	<i>16.00 – 17.30</i>	<i>16.00-17.30</i>	<i>16.00-17.30</i>	<i>16.10-17.30</i>

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Советский  
детский сад № 2 «Березка»

Комиссарова А.П.

Приказ № 61 -ОД от 30.08.2023г.

### **РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ**

**Теплый период года – с 10,5 часовым пребыванием детей в МБДОУ.**

**(группы раннего возраста - подготовительные группы)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>содержание</b>	<b>Возрастные группы</b>					
		<b>I Группа раннего возраста</b>	<b>II Группа раннего возраста</b>	<b>младшая</b>	<b>средняя</b>	<b>старшая</b>	<b>подготовительная к школе</b>
<i>Утренний прием</i>	<i>Прием детей на свежем воздухе, термометрия, игры детей, самостоятельная деятельность, наблюдения, беседы,</i>	<i>07.00 - 08.00</i>	<i>07.00 - 08.00</i>	<i>07.00 - 08.30</i>	<i>07.00 - 08.30</i>	<i>07.00 - 08.30</i>	<i>07.00 - 08.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после</i>	<i>08.00 - 08.30</i>	<i>08.00 - 08.30</i>	<i>08.30 - 09.00</i>	<i>08.30 - 09.00</i>	<i>08.30 - 09.00</i>	<i>08.30 - 09.00</i>
<i>Прогулка двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, непосредственно-образовательная деятельность, подвижные игры, оздоровительные и закаливающие процедуры</i>	<i>08.30-10.00</i>	<i>08.30-10.00</i>	<i>09.00-10.10</i>	<i>09.00-10.20</i>	<i>09.00-10.30</i>	<i>09.00-10.30</i>

<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи</i>	<i>10.00 – 10.30</i>	<i>10.00 – 10.30</i>	<i>10.10 – 10.40</i>	<i>10.20 – 10.50</i>	<i>10.30 – 11.00</i>	<i>10.30 – 11.00</i>
<i>Прогулка двигательная активность</i>	<i>Прогулка Подвижные и спортивные игры, экскурсии, трудовая деятельность Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы</i>	<i>10.30 – 11.20</i>	<i>10.30 – 11.30</i>	<i>10.40 – 12.00</i>	<i>15.00 – 12.00</i>	<i>11.00 – 12.10</i>	<i>11.00—12.10</i>
<i>Обед</i>	<i>Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи</i>	<i>11.20 – 12.00</i>	<i>11.30 – 12.00</i>	<i>12.00 – 12.30</i>	<i>12.00 – 12.30</i>	<i>12.10 – 12.40</i>	<i>12.10 – 12.40</i>
<i>Сон</i>	<i>Подготовка ко сну Дневной сон Постепенный подъем, гимнастика</i>	<i>12.00 – 15.00</i>	<i>12.00 – 15.00</i>	<i>12.30 - 15.00</i>	<i>12.30 - 15.00</i>	<i>12.35 - 15.05</i>	<i>12.40 - 15.10</i>
<i>Полдник</i>	<i>Подготовка к полднику, полдник, гигиенические</i>	<i>15.00 – 15.30</i>	<i>15.00 – 15.30</i>	<i>15.00 – 15.30</i>	<i>15.00 – 15.30</i>	<i>15.05 – 15.35</i>	<i>15.10 – 15.40</i>
<i>Организованная деятельность</i>	<i>Игры, СХД, индивидуальная работа, развлечения. Самостоятельная деятельность занятия в игровой форме по подгруппам</i>	<i>15.30 – 16.00</i>	<i>15.30 – 16.00</i>	<i>15.30 – 16.00</i>	<i>15.30 – 16.00</i>	<i>15.35 – 16.00</i>	<i>15.40 – 16.10</i>
<i>Прогулка, возвращение детей домой</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, Двигательная</i>	<i>16.00 – 17.30</i>	<i>16.00 – 17.30</i>	<i>16.00 – 17.30</i>	<i>16.00-17.30</i>	<i>16.00-17.30</i>	<i>16.10-17.30</i>

